



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Уярская СОШ №2  
А. В. Тырин

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально- значимых мероприятий в школьном спортивном клубе «Факел»  
2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного года  До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября  ежедневно	Кл. рук Учителя физ. культуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Легкоатлетическая эстафета</li> <li>- Олимпиада по физической культуре</li> <li>- Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)</li> <li>- Лыжня России</li> <li>- Соревнования по Баскетболу</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Сдача норм ГТО</li> <li>- Баскетбол</li> <li>- Русская лапта</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры  Педагоги доп. обр.
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Волейбол</li> <li>- Баскетбол</li> <li>- Лыжные гонки</li> <li>- Соревнования по легкой атлетике</li> <li>- Футбол</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»</li> <li>- Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего детского оздоровительного лагеря.</li> </ul>	В течение года	Начальник лагеря
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)</li> <li>- Тематически родительские собрания</li> <li>- Распорядок дня и двигательный режим школьника</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	Июнь-июль	Учителя физ. культуры  Завхоз